

| Dátum  | Raňajky / Desiata   | HM                                | ČN                                | Obed  | HM  | ČN   | Olovrant / Večera  | HM   | ČN  |
|--|---|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---|--|--|--|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.11.2024</b><br>0 / 13345 (kJ) | Chlieb na raňajky<br>Paštéta<br>Detský čaj čierny bez kofeí.              | 150/150<br>30/30<br>250/250       | 3.005<br>2.006<br>1.004           | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Karbonátok so syrom *<br>Zemiakové pyré<br>Šalát uhorkový<br>Stolová voda                   | 250/250<br>130/115<br>295/295<br>120/120<br>250/250 | 5.097<br>13.021<br>17.018<br>24.036<br>1.023 | Donut<br>Jablká<br><br>Bravčové stehno po talians.<br>Ryža dusená<br>Čajovníkový čaj bez kofeín. | 56<br>200/200<br><br>172/154<br>190/190<br>250/250 | 3.011<br>22.011<br><br>7.017<br>17.011<br>1.009 |
|  | Šatka maková<br>Čaj ovocný  | 56<br>250/250                     | 3.011<br>1.005                    |   |   |  |  |  |   |
| <b>Utorok</b><br><b>19.11.2024</b><br>0 / 12911 (kJ)   | Pečivo celozrnné<br>Maslo<br>Varené vajcia<br>Čajovníkový čaj bez kofeín. | 100/100<br>30/30<br>50<br>250/250 | 3.013<br>2.006<br>14.042<br>1.009 | Polievka špenátová s opekanou zemľo.<br>Bravčové stehno na smotane<br>Knedľa kysnutá<br>Keks<br>Čaj ovocný                      | 250/250<br>222/204<br>150/150<br>40/40<br>250/250   | 5.100<br>7.008<br>17.005<br>23.020<br>1.005  | Hrušky<br><br>Cestovina bez posýpky<br>Posýpka maková na cestov.<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 200/200<br><br>270/270<br>58/58<br>250/250         | 22.010<br><br>15.006<br>16.004<br>1.004         |
|  | Špaldový orechovník<br>Mlieko polotučné                                   | 100/100<br>250/250                | 3.011<br>1.015                    |   |   |  |  |  |   |
| <b>Streda</b><br><b>20.11.2024</b><br>0 / 11921 (kJ)   | Chlieb na raňajky<br>Nátierka tvarohová s cesna.<br>Čaj ovocný            | 150/150<br>40/40<br>250/250       | 3.005<br>2.050<br>1.005           | Polievka zemiaková so syrom<br>Kurací rarášik<br>Ryža dusená<br>Kompót ananásový<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom      | 250/250<br>135/100<br>190/190<br>150/150<br>250/250 | 5.131<br>9.061<br>17.011<br>20.001<br>1.009  | Perník<br>Kiwi<br><br>Hovädzí guláš maďarský<br>Cestoviny<br>Čaj ovocný                          | 56<br>200/200<br><br>179/162<br>185/185<br>250/250 | 3.011<br>22.004<br><br>6.008<br>17.001<br>1.005 |
|  | Závin kakaový<br>Detský čaj čierny bez kofeí.                             | 70<br>250/250                     | 3.011<br>1.004                    |   |   |  |  |  |   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.11.2024</b><br>0 / 12809 (kJ)  | Lupáčik<br>Maslo<br>Biela káva  | 100<br>30/30<br>250/250           | 3.015<br>2.006<br>1.002           | Polievka kelová<br>Živánska pečienka na pekáči *<br>Tarhoňa dusená<br>Kyslá uhorka<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom. | 250/250<br>132/114<br>210/210<br>100/100<br>250/250 | 5.049<br>7.046<br>17.017<br>24.001<br>1.004  | Šatka pudingová<br><br>Kapusta bulharská<br>Zemiaky varené<br>Čajovníkový čaj bez kofeín.        | 56<br><br>280/240<br>250/250<br>250/250            | 3.011<br><br>13.016<br>17.033<br>1.009          |
|  | Cereálne výrobky s mlieko.  | 320/320                           | 2.003                             |   |   |  |  |  |   |
| <b>Piatok</b><br><b>22.11.2024</b><br>0 / 7417 (kJ)    | Chlieb na raňajky<br>Nátierka sardinková<br>Detský čaj čierny bez kofeí.  | 150/150<br>40/40<br>250/250       | 3.005<br>2.034<br>1.004           | Polievka kuracia s niťovkami<br>Granadiersky pochod s údenou slanino.<br>Čalamáda<br>Sušené jablká<br>Čaj ovocný                | 250/250<br>350/350<br>100/100<br>30/30<br>250/250   | 5.083<br>14.006<br>24.001<br>22.017<br>1.005 |  |  |   |
|  | Syrový pagáč<br>Čajovníkový čaj bez kofeín.                               | 100/100<br>250/250                | 3.011<br>1.009                    |   |   |  |  |  |   |
| Dospelí / 15-18  | Vedúci : <b>Mária Garneková</b>   |                                   |                                   | Hlavný kuchár : <b>Mezoová Viera, Vasková Mária</b>   |   |  |  |  |   |